



# **PROBLEMI PELVICI: RIEDUCAZIONE ATTRAVERSO LA POSTURA**



## **DETTAGLI**

**Luogo:** Fasthotel Linate, via Francesco Baracca 19, Novegro (MI). A pochi passi dall'aeroporto di Milano Linate.

### **Orari:**

9:30-17 Sabato 5 Aprile,  
9-16 Domenica 6 Aprile

# **COS'È**

Evento dal vivo di Marcello Chiapponi ed Angela Torretta per imparare il metodo Fitness Pelvico, metodica non invasiva di rieducazione dei problemi pelvici



# ***PROGRAMMA GIORNO 1***

---

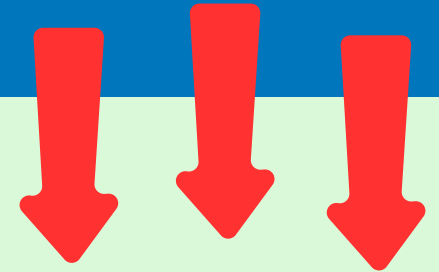
- introduzione e anatomia funzionale del pavimento pelvico
- le principali problematiche pelviche ed il loro collegamento con la postura
- schemi posturali tipici
- fase introduttiva ed esercizi di presa di coscienza del pavimento pelvico
- comunicazione corretta per un percorso di successo
- parte pratica

# ***PROGRAMMA GIORNO 2***

---

- valutazione pratica degli schemi posturali dell'incontinenza da sforzo e incontinenza da urgenza
- integrazioni posturali per le problematiche di dolore pelvico cronico
- parte pratica
- come condurre con successo una attività o uno studio utilizzando il Fitness Pelvico
- Casi studio

***RISERVA IL  
TUO POSTO!***



**CLICCA QUI**